



# YOGA KINDER

“Ein Ganzkörpertraining, das die Kinderseele stärkt.”



**MITTWOCH 17:15 - 18:15**  
IN DER PRAXIS - DER KLEINE OBSTGARTEN

- Spielerisches Kennenlernen von Yoga und den unterschiedlichen Yogapositionen
- Einfache Yogaabfolgen z.B Sonnengruß
- Atem- und Entspannungsübungen
- Spaß und Spiel

Trainerin: Rosi Edler- diplomierte Kinderyogatrainerin

6  
EINHEITEN  
UM **78€**

**ANMELDUNG  
UNTER:  
0664/1850186**

Der kleine Obstgarten-  
Esperantostraße 3, 9500 Villach

26.2; 12.3;  
26.3; 9.4;  
23.4; 7.5.